

Российская Федерация, город Москва

Индивидуальный Предприниматель Голобородова Виктория Анатольевна

ИНН: 771532923333, Р/с: 40802810938000087089, Банк: ПАО СБЕРБАНК,

БИК: 044525225, к/с: 30101810400000000225, ОГРН: 314774632400012

Рекомендация
педагогического/методического
совета (с указанием № протокола,
даты).

Руководитель организации

УТВЕРЖДЕННО

Социально-педагогическая направленность.

Дополнительная общеразвивающая программа

«Что важно знать психологу о психиатрии».

Срок реализации программы 24 часа.

Разработчик, составитель программы:

Голобородова В.А., к.п.н., доцент

МОСКВА

2018 г.

Пояснительная записка.

Дополнительная общеразвивающая программа «Что важно знать психологу о психиатрии» разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от «29» декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: Повышение психологической грамотности.

Основные задачи:

- познакомить педагогов и психологов с основами психопатологии;
- научить понимать зону своей компетентности;
- познакомить с приемами психологической работы с клиентами, страдающими психическими расстройствами и их родственниками;
- профилактика эмоционального выгорания педагогов.

Контингент для реализации программы: педагоги, психологи и педагоги-психологи.

Программа рассчитана на 24 часа. Программа предполагает теоретические и практические занятия и выпускную работу в форме собеседования.

Основное содержание программы.

Знание основ психиатрии необходимо не только врачам, но и педагогам и психологам, так как в своей профессиональной деятельности им приходится сталкиваться с широким кругом детей и их родителей, в том числе и с разного рода психическими отклонениями и особенностями. В представленном курсе наиболее подробно описана та патология, с которой психологи и педагоги могут встречаться чаще всего: пограничная, или малая, психиатрия (неврозы, расстройства личности и переходные состояния).

Программа в доступной, просветительской форме знакомит с основами психиатрии, основными симптомами и синдромами, характеризующими психические нарушения.

В программе рассматриваются этические вопросы работы психиатров и психологов; указаны законодательные нормы в психиатрии; представлены основные исторические вехи развития психиатрии как науки. Многочисленные примеры базируются на данных отечественного и зарубежного опыта.

Программа направлена на формирование у психологов и педагогов компетенции по психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и эмоционально-волевой сферы, гармонизации психического функционирования человека. Способствует

формированию навыков общения и сохранению психоэмоционального благополучия педагогов и психологов.

Курс предполагает 10 занятий по 2 часа и 1 занятие итоговое – 4 часа

Занятие №1. Психиатрия.

Психолог, психиатр, психотерапевт, невролог, невропатолог, психолог-эксперт.

Давайте знакомиться!

История психиатрии: от темного прошлого до наших дней:

«Темное прошлое»;

Изучение психических расстройств сегодня;

Принудительная госпитализация: за и против;

3 уровня психических расстройств;

Основные причины психических расстройств;

Пограничные состояния;

Болезни и эпохи.

Занятие №2. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Депрессия:

- От Древней Греции до наших дней;
- Что важно знать о депрессии;
- Основные ошибки в отношении депрессии;
- Физиологическое воздействие депрессии.
- Классическая депрессия и ее симптомы;
- Выявление и лечение депрессии;
- Степени выраженности депрессии;
- Психотерапия при лечении депрессии;
- В каких случаях необходима помощь психиатра;
- Антидепрессанты – основная терапия при умеренной и сложной депрессии;

- Интересные факты о депрессии.

Биполярное расстройство (БАР):

- Немного истории;
- Почему возникает БАР;
- Как распознать болезнь;
- Качели настроения;
- Циклотимия;
- Постановка диагноза;
- Лечение БАР;
- Роль психотерапии при БАР;
- Мифы о болезни;

- Известные люди с БПР.

Занятие №3. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Тревожные расстройства:

- Механизм страха и тревоги;
- Виды тревожных расстройств;
- Общие симптомы;
- Причины возникновения;

Генерализованное тревожное расстройство (ГТР)

- Симптомы заболевания;
- Лечение ГТР;
- Возможности психотерапии;

Панические атаки (ПА):

- Что такое ПА;
- Основные симптомы;
- Виды ПА;
- Помощь при ПА;
- 4 шага к успеху;
- Аутотренинг при ПА.

Занятие № 4. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Фобическое тревожное расстройство:

- Что такое фобии и какими они бывают;
- Лечение фобических расстройств.

Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР)

- Основные признаки и симптомы;
- Причины возникновения;
- Механизм возникновения ОКР;
- Способы лечения.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР):

- Основные причины возникновения;
- Симптомы;
- Диагностика ПТСР;
- «Флешбеки» при ПТСР;
- Формы ПТСР;
- Типы ПТСР;
- Лечение ПТСР.

Занятие № 5. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ):

- 3 вида патологии у детей;
- Основные симптомы у взрослых;
- История исследований;

- Болезнь ли это;
 - Причины возникновения СДВГ;
 - Диагностика и лечение СДВГ.
- Синдром Аспергера («болезнь черствых душ»):
- История определения болезни;
 - Основные симптомы у детей и взрослых;
 - Чем опасен синдром Аспергера;
 - Диагностика и лечение.

Занятие №6. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Шизофрения.

- История болезни;
- Симптомы (большие и малые);
- Причины появления болезни;
- Этапы развития;
- Стадии шизофрении;
- Диагностика заболевания;
- Не перепутать симптомы: раздвоение личности и деменция;
- Как вести себя психологу с шизофреником;
- Лечение;
- 10 интересных фактов о шизофрениках;
- Как появился джаз...

Занятие № 7. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Антисоциальное расстройство.

- Главные признаки антисоциального расстройства;
- Диагностика болезни;
- Не путать: психопатия и психоз.
- Основные симптомы;
- Психопат и социопат. Сходства и отличия.
- Лечение.

Пограничные расстройства:

- История болезни;
- Основные симптомы;
- Диагностика;
- Лечение.

Занятие №8. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

Синдром Отелло.

- Ревность как психическое заболевание;
- Норма и патология;

- Симптомы и признаки патологической ревности;
- Бред ревности;
- Методы лечения.

Занятие №9. Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог.

- Суицидальное поведение;
- Кто они, самоубийцы?
- Конфликт как основа суицида;
- Виды конфликтов;
- Причины суицидального поведения;
- 3 вида суицидального поведения;
- Правда и мифы о суициде;
- Диагностика;
- Задачи психолога при подозрении на суицид;
- Как правильно вести беседу;
- Уровни риска суицида;
- 8 «НЕТ!» во время беседы;
- лечение суицидального поведения.

Занятие №9. Правила безопасности для психолога.

- Первый фильтр.
- Внимание: агрессивный клиент.
- Основные правила при общении с душевнобольным.
- Когда вызывать скорую психиатрическую помощь.

Занятие №10. Психологическая помощь родственникам душевнобольных.

- Проблема принятия болезни семьей.
- Психологические реакции и адаптация.
- Особенности общения между членами семьи при совместном проживании с душевнобольным.
- Очные консультации и онлайн помощь (опыт Санкт-Петербурга).
- Группа взаимной поддержки.

Итоговое собеседование.

Тематический план.

№	Тема занятия.	Количество часов
1.	Психиатрия. Психолог, психиатр, психотерапевт, невролог, невропатолог. Давайте знакомиться!	2 часа

	История психиатрии.	
2.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Депрессия. Биполярное расстройство (БПР).	2 часа
3.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Тревожные расстройства. Панические атаки.	2 часа
4.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Фобическое тревожное расстройство. Посттравматическое стрессовое расстройство.	2 часа
5.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью . Синдром Аспергера.	2 часа
6.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Шизофрения.	2 часа
7.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Антисоциальное расстройство. Пограничные расстройства.	2 часа
8.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Синдром Отелло.	2 часа
9.	Частые психические заболевания, с которыми может столкнуться психолог. Суицидальное поведение.	2 часа
10.	Правила безопасности для психолога.	2 часа
11.	Психологическая помощь родственникам душевнобольных. Итоговое собеседование	4 часа
	Итого:	24 часа

Список используемой литературы и интернет источников.

1. Демьянов, Ю. Г. Основы психиатрии : учебник для вузов / Ю. Г. Демьянов. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 308 с.
2. Коркина М.В. Психиатрия: Учебник для студ. мед. вузов / М.В. Коркина, Н.Д. Лакосина, А.Е. Личко, И.И. Сергеев. — 3-е изд. — М.: МЕДпресс-информ, 2006. — 576 с.

3. Чудновский в. С., Чистяков н. Ф. Основы психиатрии. Ростов-на-Дону: изд-во <Феникс>, 1997. - 448 с.
4. <https://vshp.pro/programs/programma-osnovy-psihiatrii-dlya-psihologov/>
5. <http://in-spaizn.ru/programmy/osnovy-psihiatrii-dlya-psihologov/>
6. <http://fb.ru/article/263029/okr---eto-obsessivno-kompulsivnoe-rasstroystvo-simptomyi-lechenie-prichinyi>
7. <http://www.happydoctor.ru/info/1715>
8. <http://fb.ru/article/18695/posttravmaticheskoe-stressovoe-rasstroystvo-chego-jdat-ot-lecheniya>
9. <http://fb.ru/article/270213/sdvg-diagnoz-nevrologa---chto-eto-priznaki-korreksiya-sindrom-defitsita-vnimaniya-i-giperaktivnosti-u-vzroslyih-i-detey>
10. <http://fb.ru/article/394740/chto-za-bolezn-shizofreniya-prichinyi-simptomyi-diagnostika-i-lechenie-shizofrenii>
11. <https://topcafe.su/fakty/raznoe/10-istorij-o-shizofrenikah-kotorye-privedut-vas-v-uzhas.html>
12. <https://topcafe.su/fakty/raznoe/10-istorij-o-shizofrenikah-kotorye-privedut-vas-v-uzhas.html/2>
13. <http://fb.ru/article/407562/priznaki-suicidalnogo-povedeniya-simptomyi-kak-raspoznat-vyiyavlenie-lechenie-i-profilaktika>
14. <http://simptomer.ru/bolezni/nevrologiya/2964-pogranichnoe-rasstrojstvo-lichnosti>
15. <http://gopsy.ru/otnosheniya/revnost-kak-psihicheskoe-zabolevanie.html>

Фильм «Сияние» (The **Shining) (1980) Режиссер: Стенли Кубрик**

Фильм «Пролетая над гнездом кукушки» (1975) Режиссер: Милош Форман

Фильм **Kingsman: Секретная служба (2015) Режиссер: Мэттью Вон**

Фильм «Меланхолия» (2011) Режиссер: Ларс фон Триер

Фильм «Безумная депрессия со Стивеном Фраем» (2006) Режиссер: Росс Уилсон.

Фильм «Панические атаки» из цикла «Теории страха». Режиссер: Е.Погребижская

Фильм «Человек дождя» (1988) Режиссёр: Барри Левинсон

Фильм «Американский психопат» (2000) Режиссер: Мэри Хэррон

Фильм «От 180 и выше» (2005) Режиссер: Александр Стриженов

Фильм «Правила секса» (2002) Режиссер: Роджер Эвери

Фильм «Темный рыцарь» (2008) Режиссер: Кристофер Нолан
Фильм «Авиатор» (2004) Режиссер: Мартин Скорсезе

Передача:

«Школа доктора Комаровского». (11.11.2013)